

НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИЕ СМЕСИ

**ОСТОРОЖНО!
НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ
СМЕСИ!**

опасны!

**ПРОВОЦИРУЮТ РАЗВИТИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- ✗ БОЛЕЗНЕЙ НОСОГЛОТКИ;
- ✗ РАКА ЖЕЛУДКА, ПРОСТАТЫ КИШЕЧНИКА;
- ✗ ПОТЕРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;
- ✗ НАРУШЕНИЙ АППЕТИТА;
- ✗ СЕРДЕЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ;
- ✗ ГИПЕРТОНИИ;
- ✗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН.

Если вдруг вам предложили попробовать бестабачные никотиновые смеси, **Подумайте, а нужно ли вам это?** Самый простой способ быть свободным - это не употреблять вещества, которые вызывают зависимость.

Умей сказать НЕТ!

Отказаться можно только один раз — Первый

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ
ПОДРОСТКА**

- ✗ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ ТЕМПЫ РОСТА;
- ✗ РЕЗКО МЕНЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ - ОТ АПАТИИ К АГРЕССИИ И НАОБОРОТ;
- ✗ СТРАДАЕТ МОЗГ - УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, УГНЕТАЮТСЯ КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
- ✗ ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✗ СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

**УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ
НИКОТИНОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ**

**ОЖИДАНИЯ
ЛОЖНЫ!**

- ✗ ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ ✗
- ✗ ЭТО НЕ ВРЕДНО ✗
- ✗ ЭТО НЕ СИГАРЕТА ✗
- ✗ ЭТО НЕ НАРКОТИК ✗

ВРЕД И ОПАСНОСТЬ

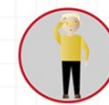
РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ

Когнитивные функции (лат. *cognitio* - познание) - высшие мозговые функции, к которым относятся:

- Память
- Внимание
- Психомоторная координация
- Речь
- Прогноз
- Праксис
- Счет
- Мышление
- Ориентация
- Планирование
- Контроль высшей психической деятельности

